

Síndrome de Otelo na impotência sexual: a propósito de dois casos clínicos

POR

CARLA SILVA⁽¹⁾, JOANA SERRA⁽¹⁾, JORGE CARVALHEIRO⁽¹⁾, ÓSCAR NOGUEIRO⁽²⁾

Resumo

O ciúme é uma emoção humana comum, senão universal podendo ser difícil a distinção entre ciúme normal e patológico. Na vivência do ciúme as dúvidas podem se transformar em ideias sobrevalorizadas ou francamente delirantes. Segundo Shaji (1991), a perturbação delirante tipo de ciúme ocorre em cerca de 16% desta entidade nosológica. A propósito, os autores apresentam dois casos clínicos de doentes que manifestaram uma perturbação delirante de tipo ciúme, na sequência de impotência sexual.

Palavras-Chave: *delírio, ciúme e impotência sexual.*

Abstract

The jealous is a common human emotion, otherwise universal being difficult to distinct between normal jealous and pathological jealous. In the experience of jealous doubts can be transformed in overvalued or delirious ideas. Shaji, 1991, the delusional disorder of jealous type occurs in 16% of this nosological entity. The authors present two clinical cases of patients who manifested a delusional disorder type jealous, in the sequence of sexual impotence.

Key-words: *delusion, jealous and sexual impotence.*

⁽¹⁾ Interno Complementar de Psiquiatria do Hospital Psiquiátrico Sobral Cid

⁽²⁾ Assistente Hospitalar de Psiquiatria do Hospital Psiquiátrico Sobral Cid
Hospital Psiquiátrico Sobral Cid, Apartado 1- 3031-801 Ceira

Doença de Wilson: a propósito de um caso clínico

POR

ANA SOFIA PINTO⁽¹⁾, LUÍS OLIVEIRA⁽²⁾, LUÍS MARQUES⁽³⁾, RICARDO GORJÃO⁽⁴⁾

Resumo

Relatamos o caso clínico de um jovem do sexo masculino, de 22 anos, com Doença de Wilson, cujas queixas - alterações do comportamento, diminuição do rendimento escolar, apatia e isolamento social - foram interpretadas e tratadas, durante um considerável período de tempo, como fazendo parte de um quadro psiquiátrico. A propósito deste caso clínico procedemos à revisão dos dados mais recentes sobre a doença de Wilson, descrevemos as características epidemiológicas e clínicas desta perturbação genética do metabolismo do cobre, cuja detecção exige um elevado índice de suspeição dadas as suas múltiplas formas de apresentação, discutimos os critérios e os procedimentos de diagnóstico, referimos as estratégias terapêuticas actualmente disponíveis e reflectimos sobre o prognóstico.

(1) Interna de Psiquiatria – Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra

(2) Assistente Hospitalar de Psiquiatria - Centro Hospitalar Psiquiátrico de Coimbra

(3) Chefe de Serviço de Psiquiatria – Hospital Magalhães Lemos

(4) Assistente Hospitalar Graduado de Gastroenterologia – Hospital Fernando Fonseca

Versão Portuguesa da *Dissociative Disorders Interview Schedule* (DDIS)
Estudo preliminar de adaptação a uma amostra da população portuguesa

POR

HELENA ESPIRITO SANTO⁽¹⁾, FILIPA MADEIRA⁽²⁾, JOSÉ LUÍS PIO DE ABREU⁽³⁾

Resumo

Objectivo: *A detecção precoce de patologia dissociativa é essencial para o seu tratamento. O uso de instrumentos padronizados de avaliação diagnóstica é útil nessa tarefa. O objectivo deste estudo é adaptar o Dissociative Disorders Interview Schedule (DDIS) e determinar provisoriamente algumas propriedades psicométricas. Método:* *O DDIS foi traduzido para Português e retrovertido para Inglês de forma a garantir a sua base conceptual. O estudo incluiu 61 doentes com patologias do foro dissociativo, conversivo, somático e outras patologias. A validade convergente da DDIS foi estudada com as versões portuguesas do Somatoform Dissociation Questionnaire (SDQ-20) e do Dissociative Experiences Scale (DES). A concordância diagnóstica foi calculada através do Kapa de Cohen. Resultados:* *As correlações com os outros instrumentos de medida foram moderadas. A concordância diagnóstica foi alta (0.83). A sensibilidade foi de 69% e a especificidade de 91%. Conclusões:* *a versão Portuguesa do DDIS parece ser um instrumento útil para identificar e discriminar doentes do foro dissociativo de outros doentes. As características psicométricas auguram validade e fidedignidade promissoras.*

Abstract

Objective: *The aims of this study were the adaptation of a interview designed to evaluate dissociative disorders, the Dissociative Disorders Interview Schedule (DDIS), and the investigation of its psychometric features. Method:* *DDIS was translated and back translated to ensure its semantic equivalence. The target sample included 61 patients with dissociative, conversive, and somatization disorder and other pathologies. Convergent validity was studied by comparing to Somatoform Dissociation Questionnaire (SDQ-20), and Dissociative Experiences Scale (DES). Cohen's Kapa coefficient of agreement was computed. Results:* *Moderate correlations were found with DES and SDQ. Coefficient of agreement was high (0.83). The analysis yielded a sensitivity rate of 69% and a specificity rate of 91%. Conclusions:* *This work offers the first adaptation of a specific instrument to detect dissociative pathologies in the Portuguese background. This transient version seems useful to identify and distinguish dissociative patients from other patients. The Portuguese version of the Dissociative Disorders Interview Schedule has promising psychometric characteristics.*

⁽¹⁾Instituto Superior Miguel Torga, Coimbra

⁽²⁾Hospitais da Universidade de Coimbra

⁽³⁾Hospitais da Universidade de Coimbra

Artigo de revisão

Efeitos metabólicos da medicação antipsicótica – mecanismos implicados, prevenção e tratamento

POR

ISABEL DOMINGUES⁽¹⁾, ANDREIA NORTON⁽¹⁾, CELESTE SILVEIRA⁽²⁾, ROSÁRIO CURRAL⁽³⁾

Resumo

Os antipsicóticos mais recentes (atípicos) têm demonstrado alguns benefícios terapêuticos, embora, adicionalmente, sejam associados, na literatura, a aumento ponderal e alterações do metabolismo da glicose e do perfil lipídico – efeitos laterais não desvalorizáveis, nomeadamente, por constituírem importantes factores de risco cardiovascular. Os autores procuram, neste artigo, fazer uma revisão sobre o papel específico da medicação antipsicótica no surgimento ou agravamento de condições mórbidas como obesidade, Diabetes mellitus e dislipidemia – incluindo os mecanismos implicados, as consequências e as possíveis estratégias de prevenção e intervenção. Não esquecem, no entanto, a perspectiva multifactorial na qual deve ser entendida a etiologia destes factores de risco cardiovascular, em doentes medicados com antipsicóticos.

Palavras chave: *Antipsicóticos, Efeitos metabólicos, Aumento de peso, Obesidade, Diabetes, Dislipidemia*

Abstract

Newer antipsychotics (atypical) show some advantages in the treatment of psychotic patients. Unfortunately, they have been associated with weight gain and disorders of glucose and lipid metabolism – posing significant side effects, due to their relationship with cardiovascular risk. In this article, the authors review the specific role of antipsychotic medication in the onset or worsening of morbid conditions such as obesity, diabetes and dyslipidemia – namely the underlying mechanisms, the consequences, and strategies for prevention and treatment. The multifactorial perspective is also considered in the understanding of these cardiovascular risk factors' etiology, in patients medicated with antipsychotics.

Key words: *Antipsychotics, Metabolic effects, Weight gain, Obesity, Diabetes, Dyslipidemia*

(1) Interna Complementar de Psiquiatria

(2) Assistente Hospitalar Eventual; especialista em Psiquiatria

(3) Chefe de Serviço, especialista em Psiquiatria

O Serviço Comunitário do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do HSM

POR

CATARINA MONTEIRO⁽¹⁾, ANTÓNIO MANUEL GOMES⁽²⁾, PISSARA DA COSTA⁽³⁾

Resumo

Em Portugal, a legislação definiu a desinstitucionalização dos doentes mentais na segunda metade do Século XX, mas na prática, as condições definidas como suporte para tal mudança da instituição hospitalar para a vida na comunidade estão ainda longe do que havia sido estabelecido e legislado. O Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Guarda é um exemplo do que se pode fazer pelos doentes mentais, criando uma rede de apoio importantíssima para estes, apesar dos poucos fundos e apoios prestados pelo estado.

Palavras-chave: *psiquiatria; saúde mental; serviço comunitário*

Abstract

In Portugal, the legislation defined desinstitutionalization of mental patients in the second half of XX century, but in reality, the conditions defined as support for that change of hospital institution to life in community are still far from what as been established e legislated. The Psychiatry and Mental Health Department of Guarda is an example of what can be done for this patients, creating a very important support net, regarding the few support and funds given by the government.

Key words: *psychiatry; mental health; comunitary service*

(1) Interna de Complementar de Medicina Geral e Familiar do Centro de Saúde da Guarda

(2) Director do Serviço de Psiquiatria do Hospital Sousa Martins, Guarda

(3) Chefe do Serviço de Psiquiatria do Hospital Sousa Martins, Guarda

Electroconvulsivoterapia: técnica e aspectos anestésicos.

POR

SARA PEREIRA⁽¹⁾, JAKOB BOHUN⁽³⁾, SANDRA GUIMARÃES⁽²⁾, ANA MARQUES⁽¹⁾, MIGUEL MARTINS⁽¹⁾

Resumo

Está presente há muitos séculos o conhecimento de que as convulsões espontâneas ou provocadas podem produzir melhoria nas doenças mentais. A electroconvulsivoterapia (ECT) sofreu mudanças fundamentais desde a sua introdução que levaram a um legítimo renascer do interesse da utilização desta terapia nos último vinte anos. Actualmente as indicações para a sua utilização estão bem definidas e comprovadas, tendo a sua técnica e prática evoluído consideravelmente. Os autores propõem uma revisão das recomendações para a prática da terapia electroconvulsiva e das suas particularidades anestésicas.

Palavras chave: electroconvulsivoterapia, técnica anestésica, patologia psiquiátrica

Abstract

The knowledge that spontaneous or induced convulsions can improve mental disorders has been present for several centuries. Electroconvulsive therapy (ECT) has underwent fundamental changes since its introduction, and in the last 20 years there has been a legitimate renewal of interest for this therapy. Today the indications for use of ECT are well documented, and its techniques and practices have developed considerably. The authors propose an overview of the recommendations to the practice of the ECT techniques and its anesthetic particularities.

⁽¹⁾ Interno de Psiquiatria do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho, EPE

⁽²⁾ Interna de Psiquiatria do Hospital Magalhães Lemos

⁽³⁾ Assistente Hospitalar de Anestesiologia do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho, EPE

Envelhecimento, demência e reserva cognitiva – uma revisão

POR

SÓNIA CRISTINA AFONSO RODRIGUES⁽¹⁾

Resumo

Segundo estudos demográficos o número de idosos está a aumentar. Este envelhecimento da população acarreta um aumento considerável de doenças associadas à idade onde se incluem os processos neurodegenerativos. Este trabalho, tenta descrever uma parte teórica acerca de reserva cerebral e cognitiva. Expõem-se os modelos de reserva onde é feita a divisão entre modelo passivo reserva cerebral e modelo activo reserva cognitiva. O constructo de reserva cognitiva, é usado frequentemente para explicar que, face a modificações neurodegenerativas que são idênticas na natureza e extensão, existam indivíduos que variem consideravelmente na severidade do envelhecimento cognitivo e na manifestação clínica de demência. Considera-se que o modelo activo é o mais capaz de explicar estas discrepâncias, pois implica a utilização mais eficiente de redes cerebrais ou a capacidade de utilizar redes neuronais alternativas. O cérebro é visto neste modelo, como tentando lidar activamente com ou compensar a patologia.

O objectivo deste trabalho é evidenciar que a reserva cognitiva pode ser um factor crítico e determinante no tratamento das alterações cognitivas associadas ao envelhecimento tanto normal como patológico.

Palavras-Chave: Envelhecimento, Demência, Reserva, Reserva Cerebral e Reserva Cognitiva.

Abstract

According to demographic studies the number of old people is increasing. This ageing of the population carts a considerable increase of diseases associated to age including the neurodegenerative processes. This work, tries to describe a theoretical part concerning cerebral and cognitive reserve. The reserve models are exposed and are done the division among passive model - cerebral reserve and active model - cognitive reserve. The term of cognitive reserve, is frequently used to explain, that face to neurodegenerative modifications that are identical in nature and extension, this individuals vary considerably in the severity of cognitive aging and clinical manifestation of dementia. It is considered that the active model is the most capable of explaining these discrepancies, because implies the most efficient use of cerebral nets or the capacity of using alternative neuronal nets. The brain is seen in this model, as trying actively to work with or to compensate the pathology.

The objective of this work is to evidence that the cognitive reserve can be a critical and decisive factor in treatment of cognitive alterations associated to ageing as normal as pathological.

Key Word: Aging, Dementia, Reserve, Cerebral Reserve and Cognitive Reserve.

⁽¹⁾Licenciada em Psicologia pela F.P.C.E. da Universidade de Coimbra; Mestre em Psicologia e Saúde pela F. P. C. E da Universidade do Porto; Exerce funções de Psicóloga Estagiária da Carreira dos Técnicos Superiores de Saúde no CAT de Matosinhos.

Local Trabalho: CAT de Matosinhos. Rua Brito Capelo, n.º 80, 4450 Matosinhos

Psicose e Doença de Parkinson

POR

M. MARTINS⁽¹⁾, S. PEREIRA⁽¹⁾, A. MARQUES⁽¹⁾, S. FERREIRA⁽¹⁾

Sumário

Através de 3 vinhetas clínicas, os autores, pretendem ilustrar a associação de sintomas psicóticos com a Doença de Parkinson (DP). A psicose é uma complicação não motora e muito incapacitante, da Doença de Parkinson. Representa um marco na progressão da doença, sobrecarregando os cuidadores e, frequentemente, determinando a institucionalização do doente. O atingimento extranigral na DP é precoce, determinando desde logo o entrelaçar dos sintomas motores e não motores. Acresce-se a controvérsia sobre o peso relativo da iatrogenia com dopaminérgicos e da patofisiologia da doença. No plano terapêutico confronta-se o ‘dilema da dopamina’, e deixa-se algumas pistas terapêuticas.

PALAVRAS-CHAVE: Psicose, doença de Parkinson, “dilema da dopamina”.

Summary

Through 3 clinical cases, the authors, intend to illustrate the association of psychotic symptoms with Parkinson’s disease (PD). Psychosis is a non motor and very incapacitating complication of Parkinson’s disease. It frequently represents a landmark in the progression of the disease, overloading caregivers and determining the institutionalization of the patient. The early extra nigral impairment, frequently determines the onset of non motor psychiatric symptoms before the motor symptoms of PD appear. There is increased controversy on the relative weight given to antiparkinsonian medications and to intrinsic factors on the pathophysiology of psychosis on PD. In face of the “dopamine dilemma”, preserving motor function while treating psychosis, we review some therapeutical options.

KEY WORDS: Psychosis, Parkinsons’s disease, “dopamine dilemma”.

⁽¹⁾ Internos Psiquiatria, Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho (CHVNG/E) EPE

Psicose Ciclóide

POR

ISABEL MILHEIRO⁽¹⁾, PATRÍCIO FERREIRA⁽¹⁾, JORGE GONÇALVES⁽²⁾, NATÁLIA FERNANDES⁽²⁾

Resumo

A propósito de um caso clínico, os autores relembram o conceito de Psicose Ciclóide, abordando a evolução histórica do conceito e seu enquadramento nos sistemas nosológicos actuais, as suas características clínicas, principais factores etiopatogénicos e eventuais abordagens terapêuticas.

Abstract

Based on a case report, the authors remind the concept of Cycloid Psychosis, describing the historic evolution of the concept and it's place in the actual nosological systems, the clinic, etiopatogeny and eventual therapeutic strategies.

⁽¹⁾ Internos complementares de Psiquiatria do Hospital de S. Marcos – Braga

⁽²⁾ Assistentes Hospitalares de Psiquiatria do Hospital de S. Marcos – Braga

Reabilitação dos défices cognitivos na Esquizofrenia. A propósito da primeira aplicação da versão portuguesa da “Cognitive Remediation Therapy”

POR

FILIPA PALHA⁽¹⁾, REBELO, C.⁽³⁾, CASTRO-HENRIQUES, M.⁽³⁾ E J. MARQUES-TEIXEIRA⁽²⁾

Resumo

No contexto da importância dada aos défices cognitivos na esquizofrenia, os últimos anos têm sido marcados por um enorme interesse e investigação nesta área, que se tem traduzido no desenvolvimento de respostas farmacológicas e psicológicas.

Em relação às últimas, diferentes modelos de remediação cognitiva têm sido propostos, entre os quais se encontra a Terapia de Remediação Cognitiva (Cognitive Remediation Therapy) de Delahunty e col. (2002), recentemente traduzida e adaptada para português por Palha, Barros, Queiroz e Marques-Teixeira (2006).

Neste estudo de caso os autores apresentam os resultados da primeira aplicação da versão portuguesa da “Cognitive Remediation Therapy”, num doente esquizofrénico institucionalizado.

Palavras-chave – esquizofrenia; défices cognitivos; reabilitação cognitiva; treino de remediação cognitiva.

Abstract

In the past decade, “the cognitive deficits associated with schizophrenia have assumed an increasingly central role in explaining the disability associated with the disorder” (APA, 2004), with resulted in the development of both pharmacologic and psychological treatment responses.

Regarding the last ones, different cognitive rehabilitation approaches have been developed, amongst which is the “Cognitive Remediation Therapy” developed by Delahunty et al. (2002), recently translated and adapted to Portuguese (Palha et al., 2006).

The present case-study refers to the first application of the Portuguese version of CRT in a long-term institutionalized schizophrenic patient.

Keywords – schizophrenia; cognitive deficits; cognitive rehabilitation; cognitive remediation therapy.

(1) Psicóloga Clínica, Centro Hospitalar Conde de Ferreira. Docente Universitária, Instituto de Educação da Universidade Católica Portuguesa – Núcleo Regional do Porto

(2) Director Clínico, Centro Hospitalar Conde de Ferreira. Professor Associado com Agregação, Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade do Porto

(3) Psicóloga Clínica

Correspondência relacionada com o artigo: Filipa Palha - Instituto da Educação, Universidade Católica Portuguesa – Núcleo Regional do Porto, R. Diogo Botelho, 1327, 4169-005 Porto, Portugal. Telefone: 22-6196277; Fax: 22-6196291; E-mail: fpalha@porto.ucp.pt; centro_formacao@ch-condeferreira.com.pt

Perfil dos indivíduos periciados no âmbito de processos de interdição/inabilitação na Delegação do Centro do Instituto Nacional de Medicina Legal, I.P. (INML, IP)

POR

BORGES, SC⁽¹⁾, COLÓN MF⁽²⁾, SILVA MARQUES, A⁽³⁾ E NUNO VIEIRA, D⁽⁴⁾

Resumo

O desenvolvimento do Direito suscitou a necessidade de enquadrar juridicamente o problema dos incapazes, vindo o Direito Romano a assegurar a protecção e a representação destes, através dos institutos da tutela e da curatela. Relativamente à protecção jurídica de maiores incapazes, a União Europeia estipula aos seus estados membros, serem estas pessoas com mais de 18 anos que “em razão de uma alteração ou de uma insuficiência das suas faculdades pessoais, não se encontram em condições de compreender, exprimir ou tomar, de forma autónoma, decisões relativas à sua pessoa e/ou aos seus bens, não podendo, em consequência, proteger os seus interesses”. Na legislação portuguesa, a declaração judicial dessa incapacidade, através dos institutos da interdição/inabilitação, vem definida no artigo 138.º e seguintes do Código Civil Português.

Os autores pretendem caracterizar os indivíduos periciados no âmbito do Direito Civil em processos de interdição/inabilitação, traçando o seu perfil social e clínico, identificando as patologias psiquiátricas mais frequentemente diagnosticadas e o parecer psiquiátrico-forense formulado.

Procedeu-se ao levantamento dos processos respeitantes às Perícias Psiquiátricas solicitadas ao Serviço de Clínica Forense da Delegação do Centro do Instituto Nacional de Medicina Legal, IP, no âmbito do Direito Civil em processos de interdição/inabilitação, de Janeiro de 2005 a Dezembro de 2007.

Palavras-chave: *Psiquiatria forense, interdição, inabilitação, perícia psiquiátrica.*

Abstract

With the development of the Law it became necessary to juridically frame the problem of the incapable. With Roman Law the protection and representation of the unable was assured with the institution of “tutela” and “curatela”.

The European Union recommends that its members, in regard to the juridical protection of the unable, who are individuals over 18 years old who “because of an alteration or shortcoming of their personal faculties, are not in condition to understand, express or take, in an autonomous way, decisions relative to their person and/or assets, being unable, in consequence, to protect their interests”.

In the Portuguese legislation the juridical decision of that inability, through the definition of interdiction (full or limited), is defined in the 138th and following articles of the Portuguese Civil code.

The authors aim to characterize the profiled individuals within the scope of Civil Law in processes of interdiction, drawing their social and clinical profile, identifying the most frequently psychiatric pathologies and the psychiatric forensic assessments.

Key Words: *Forensic psychiatry, interdiction, inability, psychiatric assessment.*

⁽¹⁾ Interna de Psiquiatria do Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental do Hospital de Viseu

⁽²⁾ Assistente Hospitalar de Psiquiatria da Delegação do Centro do INML, IP

⁽³⁾ Assistente Hospitalar Graduado de Psiquiatria da Delegação do Centro do INML, IP

⁽⁴⁾ Presidente do INML, IP

“Pensava que já não era importante para ninguém” - conceito de morte e comportamentos suicidários na infância e adolescência, a propósito de um caso clínico

POR

FILIPA SOUSA⁽¹⁾, VERA DOMINGUES⁽²⁾, JOSÉ ALBERTO GARRIDO⁽³⁾

Resumo

O comportamento suicidário é uma ameaça à vida em todas as suas formas e deve, por isso, ser levado a sério, independentemente da idade ou da circunstância.

A propósito do caso clínico de uma jovem de 13 anos que fez uma tentativa de suicídio por ingestão medicamentosa, num contexto depressivo e após discussão com o namorado, os autores fazem uma breve revisão teórica sobre o desenvolvimento do conceito de morte na infância e adolescência e abordam algumas questões relativas aos comportamentos suicidários nessa faixa etária.

Palavras-chave: tentativa de suicídio, suicídio, adolescência

Abstract

Suicidal behaviour is life-threatening in all of its forms and should, consequently, be taken seriously regardless of age or circumstance.

Based on a case report of a 13 years old adolescent who took an overdose in a depressive context and after having a discussion with her boyfriend, the authors carry out a brief theoretical review about the development of the concept of death during childhood and adolescence and approach some issues concerning suicidal behaviours in this age group.

Key words: self-harm, suicide, adolescence

**“... E lá, no grande Espelho de fantasmas
Que ondula e se entregolfa todo o meu passado,
Se desmorona o meu presente,
E o meu futuro é já poeira...”**

Manucure, Mário de Sá Carneiro

(1) Interna de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Departamento de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar de Coimbra

(2) Interna de Psiquiatria dos Hospitais da Universidade de Coimbra

(3) Chefe de Serviço de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Departamento de Pedopsiquiatria do Centro Hospitalar de Coimbra

* Artigo baseado em Comunicação apresentada nas 12.ªs Jornadas de Saúde Mental do Algarve “Passa...Tempo...”, Algarve, 28 de Abril de 2006

Electroconvulsivoterapia: indicações, efeitos secundários, e riscos.

POR

SARA PEREIRA⁽¹⁾, SANDRA GUIMARÃES⁽²⁾, JAKOB BOHUN⁽³⁾, ANA MARQUES⁽¹⁾, MIGUEL MARTINS⁽¹⁾

Resumo

A decisão para a recomendação da terapia electroconvulsiva (ECT) baseia-se na análise do risco/benefício para cada doente. Nesta análise são considerados factores como a história clínica, o diagnóstico do doente, a gravidade da doença, a rapidez de acção e eficácia prevista para a electroconvulsivoterapia, bem como a segurança, os efeitos secundários e riscos que o doente possa correr com a indicação para esta terapia. No artigo os autores abordam uma revisão das principais indicações da ECT como opção de primeira e segunda linha, referindo os efeitos secundários e os riscos desta terapia.

Palavras-chave: electroconvulsivoterapia, indicações, riscos

Abstract

The recommendation of electroconvulsive therapy (ECT) is based on the analysis of the risk/benefit relationship in each particular case. Factors such as the clinical records, diagnosis and severity of disease, expected efficacy and onset of action of electroconvulsive therapy, as well as its secondary effects and risk factors are considered in this analysis. In this paper, the authors pretend to provide a review of the main indications of ECT as first and second choice treatment, including secondary effects and risk factors.

⁽¹⁾ Interno de Psiquiatria do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho, EPE

⁽²⁾ Interna de Psiquiatria do Hospital Magalhães Lemos

⁽³⁾ Assistente Hospitalar de Anestesiologia do Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia-Espinho, EPE

O tratamento do medo de alturas

POR

CARLOS MAGALHÃES COELHO⁽¹⁾, MARGARIDA POCINHO⁽²⁾, CARLOS FERNANDES DA SILVA⁽³⁾

Resumo

Neste artigo mencionamos as estratégias terapêuticas que julgamos mais apropriadas ao tratamento do medo de alturas. Comparámos vários estudos que usaram várias técnicas e referimos a nossa experiência clínica e de investigação. Considerámos, igualmente, os novos tratamentos que usam ambientes de realidade virtual para o tratamento da acrofobia. Concluimos que, até ao momento presente, a prática reforçada de Leitenberg (1976) é o tratamento mais bem estudado para a acrofobia.

Palavras chave: *Acrofobia, Medo de alturas, Tratamento*

Abstract

In this article we refer the therapeutic strategies we think more appropriate to the treatment of fear of heights. We compare several studies that use this technique and refer our own experience clinical and investigational experience. We also consider the more recent treatments that use virtual reality environments in the treatment of acrophobia. We conclude that the reinforced practice (Leitenberg, 1976) is the best studied treatment for acrophobic patients.

Key words: *Acrophobia, Fear of Heights, Treatment*

(1) Professor Auxiliar Convidado – Universidade da Madeira

(2) Professora Auxiliar – Universidade da Madeira

(3) Professor Catedrático – Universidade de Aveiro

Sociotropia e Autonomia: um Estudo Diferencial entre Sujeitos Deprimidos e Não Deprimidos

POR

PEDRO ARMELIM ALMIRO⁽¹⁾, SUSANA LUCAS⁽²⁾

Resumo

Com base nas conceptualizações de Beck, o presente estudo pretendeu conhecer as relações entre a intensidade de depressão e as dimensões de sociotropia e de autonomia da personalidade, que explicam a vulnerabilidade cognitiva para a depressão.

Neste estudo participaram 60 mulheres, 30 com quadro de depressão major e outras 30 sem depressão, às quais se aplicaram duas escalas de avaliação psicológica: o Inventário Depressivo de Beck (BDI) e a Escala de Sociotropia-Autonomia de Beck (SAS).

Os resultados obtidos sugeriram que a intensidade de depressão e as dimensões de sociotropia e de autonomia se influenciam mutuamente: tanto as dimensões da personalidade influenciam as características específicas da vulnerabilidade cognitiva para a depressão, como a depressão em si se exprime pela consistência cada vez mais acentuada dos índices de personalidade.

Palavras-chave: Depressão Major, Sociotropia, Autonomia, Esquemas Cognitivos, Personalidade.

⁽¹⁾Psicólogo Clínico (psi.armelim22@yahoo.com)

⁽²⁾Instituto Piaget de Viseu

Avaliação Neuropsicológica de Doentes Bipolares Eutímicos: Uma revisão de estudos

POR

MARIA SALOMÉ CALDEIRA⁽¹⁾, MÁRIO R. SIMÕES⁽¹⁾, VÍTOR SANTOS⁽²⁾ & MANUEL J. QUARTILHO⁽³⁾

Resumo

À doença bipolar parecem associar-se défices cognitivos significativos e persistentes, mesmo durante a fase eutímica da doença. O objectivo deste trabalho consiste em descrever o perfil de défices cognitivos em doentes bipolares eutímicos. Mais especificamente, procede-se a uma revisão dos estudos de avaliação neuropsicológica em doentes bipolares eutímicos publicados nos últimos anos. Os dados obtidos mostram que são as funções executivas e a memória e aprendizagem verbais os domínios cognitivos predominantemente deficitários. Esta evidência sugere uma possível disfunção nas regiões pré-frontais e temporo-hipocampais. Por outro lado, verifica-se uma correlação significativa entre défices cognitivos e variáveis do curso da doença: episódios maníacos, episódios depressivos, número de hospitalizações, idade de início, duração da doença. Torna-se necessário implementar investigação com o objectivo de proceder a um exame das funções cognitivas em amostras saudáveis de alto risco para a doença bipolar no sentido de encontrar possíveis marcadores de vulnerabilidade para a doença. O estabelecimento das relações entre desempenho nas tarefas neurocognitivas e funcionamento social e ocupacional contribuirá para a definição de grupos específicos de doentes que possam beneficiar de programas de reabilitação neuropsicológica.

Abstract

Bipolar disorder may be associated with significant and persistent cognitive impairment, even in the euthymic phase of the illness. The aim of this study was to describe the profile of cognitive deficits in euthymic bipolar disorder patients. In this work we made a systematic literature review of the neuropsychological studies in euthymic bipolar disorder patients published in the last 20 years. Results show that executive functions and verbal memory and learning are the cognitive domains predominantly impaired. This evidence suggests a possible dysfunction in prefrontal and temporo-hipocampal areas. In the other side, there is a significant correlation between cognitive deficits and variables of the course of the disease: manic episodes, depressive episodes, number of hospitalizations, age of onset and duration of the illness. It is necessary to develop studies to assess cognitive functions in healthy high risk samples to bipolar disorder to find illness vulnerability markers. The establishment of the relationships between performance in neurocognitive tasks and social and occupational functioning would help the definition of specific patient groups that may beneficiate of neuropsychological rehabilitation programs.

⁽¹⁾ Serviço de Avaliação Psicológica. Centro de Psicopedagogia. Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra.

⁽²⁾ Serviço de Psiquiatria do Hospital Infante D. Pedro – Aveiro.

⁽³⁾ Serviço de Psiquiatria dos Hospitais da Universidade de Coimbra. Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra.